

CICLISTICA SANTERNO

CALENDARIO GIOVANISSIMI 2013 MARZO

DATA		GIORNO	DS	LUOGO	ORA	ATTIVITA'
marzo	1	DOMENICA	Maurizio	ACQUE MINERALI	11:00	MOUNTAIN BIKE
marzo	6	MERCOLEDI'	Roberto	PONTICELLI	16:45	STRADA (+ FUORISTRADA)
marzo	8	VENERDI'	Maurizio	PONTICELLI	16:45	STRADA (+ FUORISTRADA)
marzo	10	DOMENICA	Valeria	CAMPANELLA	09:30	STRADA
marzo	13	MERCOLEDI'	Roberto	PONTICELLI	16:45	STRADA (+ FUORISTRADA)
marzo	15	VENERDI'	Valeria	PONTICELLI	16:45	STRADA (+ FUORISTRADA)
marzo	17	DOMENICA	Maurizio	ACQUE MINERALI	11:00	MOUNTAIN BIKE
marzo	20	MERCOLEDI'	Valeria	PADDOCK 3	16:45	STRADA
marzo	22	VENERDI'	Maurizio	PONTICELLI	16:45	STRADA (+ FUORISTRADA)
marzo	24	DOMENICA	Roberto	CAMPANELLA	09:30	STRADA
marzo	27	MERCOLEDI'	Valeria	PADDOCK 3	16:45	STRADA
marzo	29	VENERDI'	Maurizio	PONTICELLI	16:45	STRADA (+ FUORISTRADA)
marzo	28	DOMENICA		PASQUA		FESTA!!!

NUMERI DI RIFERIMENTO

Maurizio	346-1384352
Roberto	333-3487326
Valeria	349-1621710
Ilario	349-0580069
Mario	335-6694154

NEL LIMITE DEL POSSIBILE SI RICORDA L'IMPORTANZA DEGLI ALLENAMENTI PER RINFORZARE LA GAMBA E GLI ANIMI!!!!

VENITE NUMEROSI!!!!!!